

# 1. Ωρολόγιο Πρόγραμμα

ΩΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	
<b>ΠΡΩΙΝΗ ΖΩΝΗ (ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΗ)</b>		
07.00-07.15	15'	Υποδοχή μαθητών Πρωινής Ζώνης
07.15-08.00	45'	Προαιρετική Πρωινή Ζώνη
<b>ΠΡΩΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ (ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ)</b>		
08.00-08.15	15'	Υποδοχή μαθητών
08.15-09.40	85'	<b>1η διδακτική περίοδος</b> (1 <sup>η</sup> διδακτική ώρα 45' - 2 <sup>η</sup> διδακτική ώρα 40')
09.40-10.00	20'	Διάλειμμα
10.00-11.30	90'	<b>2η διδακτική περίοδος</b> (3 <sup>η</sup> διδακτική ώρα 45' - 4 <sup>η</sup> διδακτική ώρα 45')
11.30-11.45	15'	Διάλειμμα
11.45-12.25	40'	<b>5<sup>η</sup> διδακτική ώρα</b>
12.25-12.35	10'	Διάλειμμα
12.35-13.15	40'	<b>6η διδακτική ώρα</b> (Λήξη υποχρεωτικού προγράμματος)
<b>ΟΛΟΗΜΕΡΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ (ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟ)</b>		
13.15-13.20	5'	Διάλειμμα
13.20-14.00	40'	<b>1η ώρα Ολοήμερου Προγράμματος</b> • Διατροφική Αγωγή
14.00-14.15	15'	Διάλειμμα
14.15-15.00	45'	<b>2η ώρα Ολοήμερου Προγράμματος</b> • Μελέτη - Προετοιμασία
15.00-15.15	15'	Διάλειμμα
15.15-16.00	45'	<b>3η ώρα Ολοήμερου Προγράμματος</b> • Επιλογή διδακτικού αντικειμένου (ΤΠΕ, Αθλητισμός, Αγγλικά, Εικαστικά, Μουσική, Θεατρική Αγωγή, Πολιτιστικοί Όμιλοι Δραστηριοτήτων)